

# Propolis

ein Produkt für Medizin und Handwerk



Vortrag von Karin und Alfred Herms

# Propolis



- Was ist Propolis?
- Wie gewinne ich Propolis?
- Wie verarbeite ich Propolis?
- Wofür verwende ich Propolis?

# Propolis

Griechisch für: pro - „vor“ und polis - „Stadt“

Wegen des häufigen Vorkommens an den  
Fluglöchern von Bienenstöcken

Eine braungelbe harzige und sehr klebrige Masse mit  
aromatischem Geruch

# Propolis

## Bestandteile

55 % Naturharz und Pollenbalsam von der Biene weiterverarbeitet mit:

- ca. 30 % Wachs
- ca. 5 % Pollenanteilen
- ca. 10 % ätherische Öle aus Blütenknospen
- Fermente aus Speichel

# Propolis

## Bedeutung für unsere Bienen

- Dichtmasse für Undichtigkeiten im Stock
- Hemmstoff für Bakterien, Pilze und andere Mikroorganismen
- Anwendungsform:
  - Auskleiden der Zellen mit hauchdünnem Propolisfilm
  - Überziehen der Beuteninnenfläche
  - Abkapseln nicht entfernbare Fremdkörper

# Propolis

## Gewinnung

- Ungezielt:
  - abkratzen vom Rähmchen von Auflagen an Beutenoberteilen von Absperrgittern
- Gezielt:
  - abernten von feinmaschigen Kunststoffgittern
  - einfrieren und dann abklopfen

# Propolis

## Herstellungsbeispiele

### Ausgangsstufen

- Rohpropolis
- Gemahlener Propolis



daraus Zubereitung zur:

- Salbe
- Tinktur
- Holzschutzmittel



# Propolis

## Herstellungsbeispiele

### Tinkturansatz:

100 g gemahlenes Propolis in 300 ml Ethanol (90 – 98 %ig) an warmen, dunklen Platz stellen, mehrmals täglich schütteln. Mindestens 2 Wochen stehen lassen und durch Filterpapier abgießen.



### Creme herstellen:

20 g „Asche Basis Creme“ mit 5 g Propolispulver gut verrühren

20 g „Asche Basis Creme“, 10 g Bienenwachs und 5 ml Tinktur

20 g „Asche Basis Creme“ mit 5 ml Tinktur verrühren





# Propolis

## Verwendung als

- Tinkturen: äußerlich auftragen  
innerlich, vorbeugend 5 – 10 Tropfen auf  
Würfelzucker oder im Honig
- Salben: Verletzungen, Irritationen
- Mundwasser: Mundspülung mit Propolistinktur-Wasserlösung
- Lutschtabletten

Aber Achtung: Kontaktallergie, Flecken

# Propolis

## in der Medizin

- Antibiotisch:
  - Wässrige und alkoholische Extrakte wirken gegen Krankheitskeime – Desinfektion
- Antioxidativ:
  - Im Tierversuch als Radikalfänger aufgetreten
  - prenylierte Flavonoide
- Antiviral:
  - Wirkung gegen Rhinoviren, Herpesviren, Bakterienstämme wie Streptokokken
- Antimykotisch:
  - Wachstumshemmende Wirkung auf *Candida albicans*, Hautpilze (Dermatophyten)
- Heilungsfördernd: Bei Wunden durch Granulationsförderung

# Propolis

## im Handwerk

- Holzschutzmittel:
  - 5 – 7 Teile Leinölfirnis, 1 Teil Propolistinktur
  - 1 Teil Propolispulver, 5 Teile Brennspritus
- Im Altertum:
  - Bestandteil von Einbalsamierungsstoffen
  - Konservierungsmittel für organische Stoffe



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit